



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

15.04.2024 № 6117-р/1

г. Тольятти, Самарской области



Об утверждении
программы вводного инструктажа
по охране труда в администрации
городского округа Тольятти»

В целях организации работы по проведению вводного инструктажа по охране труда в администрации городского округа Тольятти, в соответствии с требованиями абзацев 11, 15 ч. 3 ст. 214, абзаца 6 ст. 215 Трудового кодекса Российской Федерации, п. п. 10, 11 Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», руководствуясь Уставом городского округа Тольятти,

1. Утвердить Программу вводного инструктажа по охране труда в администрации городского округа Тольятти (далее – Программа) согласно Приложению №1 к настоящему распоряжению.

2. Отделу охраны труда администрации городского округа Тольятти проводить вводный инструктаж в соответствии с утвержденной Программой на основании направления (Приложение №2 к настоящему распоряжению), выданного отделом кадров управления муниципальной службы и кадровой политики администрации городского округа Тольятти.

3. Производить оформление вводного инструктажа по охране труда в журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда в администрации городского округа Тольятти по форме согласно Приложению №3 к настоящему распоряжению.

4. Управлению муниципальной службы и кадровой политики администрации городского округа Тольятти, отделу охраны труда администрации городского округа Тольятти обеспечить проведение в администрации городского округа Тольятти вводного инструктажа по охране труда до начала выполнения должностных обязанностей для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в деятельности администрации городского округа Тольятти.

5. Ответственность за проведение вводного инструктажа по охране труда в администрации городского округа Тольятти возложить на главного специалиста отдела охраны труда администрации городского округа Тольятти. На время его отсутствия ответственность за проведение такого инструктажа возлагается на другое лицо отдела охраны труда администрации городского округа Тольятти, прошедших специальное обучение и проверку знаний требований охраны труда в соответствии с нормативно правовыми актами регламентирующих порядок обучения по охране труда.

6. Организационному управлению администрации городского округа Тольятти разместить распоряжение на официальном портале администрации городского округа Тольятти.

7. Признать утратившими силу распоряжение администрации городского округа Тольятти от 07.02.2022 № 717-р/1 «О назначении ответственного лица за проведение вводного инструктажа по охране труда».

8. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы городского округа Тольятти - руководителя аппарата администрации городского округа Тольятти.

Глава городского округа



Н.А.Ренц

Приложение №1
к Распоряжению администрации
городского округа Тольятти
от «15» 07. 2024. № 6117-р/1

**Программа
вводного инструктажа по охране труда в администрации городского
округа Тольятти**

ВВЕДЕНИЕ

Данная программа для проведения вводного инструктажа по охране труда (далее - Программа вводного инструктажа) разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Целью вводного инструктажа по охране труда является информирование работников и других лиц об условиях и охране труда на рабочих местах, на территории и в помещениях органов администрации, а также о рисках повреждения здоровья и мерах по их снижению.

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности организации (работники, работники, которые освобождены от первичного инструктажа на рабочем месте, командированные лица, а также лица проходящие производственную практику).

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа.

Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом отдела охраны труда администрации, на которого распоряжением работодателя возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА

№ п/п	Содержание программы	Объем, минут
1	Сведения об организации. Политика и цели работодателя в области охраны труда	3
2	Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации	5

3	Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены	3
4	Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ	3
5	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из за нарушения требований охраны труда	3
6	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций	5
7	Оказание первой помощи пострадавшим	8
Итого		0,30

2. ТЕКСТОВАЯ ЧАСТЬ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ АДМИНИСТРАЦИИ

Тема 1. Сведения об организации. Политика и цели работодателя в области охраны труда

1.1. Администрация – совокупность органов, осуществляющих функции управления на территории городского округа Тольятти.

1.2. Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работающий выполняет производственные операции. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Однако общими требованиями всегда остаются: оборудование опасных для работающего зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями, надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении должностных инструкций.

1.3. Политика в области охраны труда (далее – Политика по охране труда) является публичной документированной декларацией о намерении и гарантированном выполнении обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств.

1.4. В политике администрации городского округа Тольятти излагаются цели и мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья работников.

1.5. Политика администрации по охране труда:

– направлена на сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности;

– направлена на обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

– соответствует специфике экономической деятельности и организации работ у работодателя, особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда;

– отражает цели в области охраны труда;

– включает обязательства работодателя по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах;

– включает обязательство работодателя совершенствовать специальные условия охраны труда (далее – СУОТ);

– учитывает мнение выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа (при наличии).

Тема 2. Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящиеся на территории организации

2.1. Общие правила поведения работников в администрации городского округа Тольятти устанавливаются Правилами внутреннего распорядка.

Работники обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда.

Обеспечение безопасности от несанкционированных действий персонала и посторонних лиц.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать пути эвакуации.

2.2. Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы.

2.3. Источники опасности, действующие на всех работников, находящиеся в здании администрации городского округа Тольятти:

- скользкие, обледенелые, зажиренные, мокрые опорные поверхности;
- электрический ток;
- опасность, связанная с рабочей позой;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- насилие от враждебно-настроенных работников/третьих лиц;
- опасность воспламенения;

– опасность обрушения наземных конструкций.

Тема 3. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены

3.1. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены.

3.2. Принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

3.3. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств, работающих в администрации городского округа Тольятти оборудованы:

- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей,
- ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник администрации.

3.4. На рабочих местах администрации созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

Понятие о микроклимате. Влияние микроклимата на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров.

Вентиляция офисных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена.

Основные светотехнические понятия и величины. Гигиенические требования к освещению. Источники света. Нормирование и контроль освещения. Ограничение прямой и отраженной блескости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т.п.).

3.5. На работодателя возлагается обязанность по обеспечению безопасных условий труда согласно статье 22 ТК.

Кроме того, статьей 29 Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» предусмотрено, что в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) должны своевременно и в полном объеме проводиться предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами России санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе мероприятия по осуществлению профилактических прививок.

3.6. Обязательную вакцинацию проводят работникам, которые заняты в определенных сферах деятельности и входят в группы повышенного риска. Основание – национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Минздрава от 06.12.2021 № 1122н (ст. 9 Закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ). Сведения о вакцинации, обязательной для конкретной профессии или должности в организации.

3.7. Работник не имеет права отказываться от проведения психиатрического освидетельствования и обязательных, периодических медицинских осмотров, диспансеризации, а также вакцинации. В этом случае к нему могут применяться меры дисциплинарного воздействия и обязательное отстранение от работы.

3.8. Отстранение от работы регламентируется статьей 76 ТК. По общему правилу решение работодателя об отстранении работника от работы оформляется распоряжением (приказом) руководителя органа администрации и принимается к учету бухгалтерией, поскольку приостанавливается выплата зарплаты (ч. 3 ст. 76 ТК).

Тема 4. Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ

4.1. Ознакомление со всеми инструкциями, которые работник применяет при выполнении должностных обязанностей:

- инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере;
- инструкция по охране труда при пользовании бытовыми электроприборами;
- инструкция по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах;
- инструкция по охране труда по безопасности при передвижении;
- инструкция по охране труда при выполнении разовых работ по уборке территорий;
- программа инструктажа на рабочем месте для работников администрации.

Тема 5. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда

5.1. Довести до работника информацию о произошедших в администрации городского округа Тольятти несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.

Основные причины, по которым происходят несчастные случаи на производстве:

- нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;
- неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;
- неудовлетворительная организация работ, отсутствие контроля со стороны, непосредственных руководителей и ответственных работников;

– нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки;

– нарушение трудовой дисциплины.

5.2. Сведения о телефонных номерах служб спасения.

В необходимых случаях работник должен вызвать службы спасения. Для этого информация о телефонных номерах размещена на видных местах в администрации, на каждом этаже, на плане эвакуации на случай пожара.

5.3. Информация о размещении санитарных постов с аптечками первой помощи, помещениях для оказания первой помощи.

Санитарные посты с аптечками обозначены знаком.

5.4. Информация о месте нахождения средств первичного пожаротушения, в том числе огнетушителей и пожарных щитов.

Средства пожаротушения размещены на каждом этаже здания администрации. Они обозначены знаком. Запрещается применять средства пожаротушения не по назначению.

5.5. Информация о запрете на курение в помещениях.

Тема 6. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций

6.1 Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций (пожар, наводнение, разрушение конструкций) и обеспечению готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером профессиональной деятельности работодателя, обеспечивающих защиту всех работников в случае аварийной ситуации. Организация взаимодействия с территориальными структурами управления, МЧС и другими службами аварийного реагирования.

В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следуйте его указаниям.

При обнаружении каких-либо неполадок в работе офисного оборудования сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу.

При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании работника немедленно оказать первую помощь пострадавшему, используя аптечку первой помощи, вызвать врача

или помочь доставить пострадавшему к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следуйте его указаниям.

6.2. Система оповещения и управления эвакуацией (далее-СОУЭ) людей при пожаре и ее виды в администрации:

Тип 1. Оповещение при помощи звука (сирена, сигнал тонированного плана);

Тип 2. Звуковое оповещение и световое оповещение (при помощи мигающего знака «выход»).

Тип 3. Оповещение речевое и световое.

Тип 4. Предполагает оповещение речевое, световое, зонное и с применением обратной связи с диспетчером (контролером).

Тип 5. Предполагает извещение при помощи текстовых сообщений, мигающих знаков, зонного оповещения, зонного оповещения, с применением обратной связи с контролером вахты, использование одновременно нескольких видов оповещений, возможность координации всеми системами одновременно с контролером вахты.

Тема 7. Оказание первой помощи пострадавшим

Оказание первой помощи пострадавшим на производстве — это комплекс незамедлительных мер, которые помогают сохранить жизнь и здоровье человека. В соответствии с требованиями абз. 10 ч. 2 ст. 214 и ч. 1 ст. 216 ч. 3 ТК РФ, оказывать доврачебную помощь, в организации нужно на основании разработанных Правил.

В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

1. Отсутствие сознания.
2. Поражение электрическим током.
3. Остановка дыхания и кровообращения.
4. Наружные кровотечения.
5. Инородные тела верхних дыхательных путей.
6. Травмы (ранения) различных областей тела.
7. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
8. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
9. Отравления.

Первая помощь - включает в себя простейшие действия, выполняемые непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы. Она, как правило, оказывается не медиками, а работниками, находящимися в момент происшествия вблизи от места происшествия.

7.1. В случае получения травмы другим работником немедленно сообщить непосредственному руководителю, вызвать скорую помощь, до приезда скорой помощи организовать проведение первой помощи пострадавшему, сохранить место происшествия для последующего расследования. В дальнейшем руководствоваться указаниями непосредственного руководителя.

7.1.1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания (обморок)

При первых признаках предобморочного состояния срочно ищите место, чтобы прилечь или хотя бы присесть. Расстегните ворот, ремень или снимите шарф, чтобы обеспечить полноценное дыхание. Голову необходимо наклонить вниз, это стимулирует приток крови в головной мозг, а напряжение мышц ног и бедер улучшит ее циркуляцию.

В случае, когда вы наблюдаете обморок или его признаки у другого человека, помощь будет заключаться в следующем:

1. По возможности обезопасьте пострадавшего от падения и удара головой об пол или мебель.

2. Потерявшего сознание необходимо уложить на любую горизонтальную поверхность и немного приподнять ноги. Голову лучше наклонить на бок, так отсутствует риск захлебнуться рвотными массами.

3. Если обморок произошел в помещении, то нужно открыть окно, чтобы обеспечить доступ свежего воздуха.

4. Следует быстро привести человека в чувства. Попробуйте похлопать по щекам, брызнуть в лицо водой или поднести к носу вату, смоченную в любом резко пахнущем веществе (нашатырный спирт, уксус).

5. Проверьте наличие пульса, приложив пальцы к сонной артерии, и дыхания, поднеся ко рту зеркало. Если они отсутствуют, то необходимо сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание, а также вызвать скорую помощь. Обратиться к медикам необходимо и в том случае, когда обморочное состояние длится более 5 минут.

6. Оставлять пришедшего в сознание в одиночестве не рекомендуется, пока вы не удостоверитесь в том, что его жизни и здоровью ничего не угрожает. Советуем предложить ему сладкий чай.

7.1.2. Оказание первой помощи при поражении электрическим током

1. Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

2. Для определения состояния пострадавшего необходимо:

- уложить его на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие дыхания (по подъему грудной клетки, с помощью зеркала или очков);
- проверить наличие пульса на лучевой артерии (у запястья) или сонной (на шее);
- выяснить состояние зрачка (широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга).

3. Если пострадавший был в состоянии обморока и вышел из него, следует уложить его в удобное положение и обеспечить полный покой до прибытия врача, наблюдая за дыханием и пульсом. Пострадавшему запрещается двигаться! В случае отсутствия возможности быстро вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, обеспечив для этого необходимые транспортные средства или носилки.

4. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует ровно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать лицо водой и обеспечить полный покой. Если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

5. При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса нельзя считать его мертвым. В таком случае пострадавшему следует делать непрерывное искусственное дыхание, как до, так и после прибытия врача. Вопрос о целесообразности дальнейшего проведения искусственного дыхания решается врачом.

6. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, угрожает опасность, либо, когда оказание помощи на месте невозможно.

7.1.3. Оказание первой помощи при ранении

1. Во избежание заражения столбняком особое внимание стоит уделить ранам, загрязненным землей.

2. Во избежание засорения раны во время перевязки оказывающий первую помощь должен тщательно вымыть руки. Если это по каким-либо причинам невозможно, следует смазать пальцы йодной настойкой. Прикасаться к самой ране даже вымытыми руками запрещается.

3. При обработке раны запрещается:

- промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и покрывать мазями, т.к. это препятствует заживлению раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи.

- стирать с раны песок, грязь, т.д., т.к. удалить таким способом все, что загрязняет рану, невозможно, но при этом возможно занесение грязи вглубь раны, что может вызвать заражение.

- удалять из раны сгустки крови.

- заматывать рану изоляционной лентой.

4. Перевязывать рану следует стерильным бинтом, не касаясь той части повязки, которая накладывалась на рану.

5. В случае, когда стерильный бинт отсутствует, для перевязки следует использовать чистый носовой платок, тряпку, т.д. На то место ткани, которое приходится непосредственно на рану, желателно накапать йодной настойки (чтобы получилось пятно размером чуть больше раны).

7.1.4. Оказание помощи при кровотечении

1. Наружное кровотечение может быть артериальным или венозным. При артериальном кровотечении кровь алого цвета и вытекает пульсирующей струей (толчками), при венозном – кровь темная и вытекает непрерывно. Наиболее опасно артериальное кровотечение.

2. Чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- поднять раненую конечность;

- кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом, не касаясь пальцами самой раны, забинтовать;

- при сильном артериальном кровотечении, если оно не останавливается повязкой, применить сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, при помощи сгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или закруткой.

3. Можно быстро остановить артериальное кровотечение, прижав пальцами кровоточащий сосуд к подлежащей кости выше раны (ближе к туловищу):

- кровотечение сосудов нижней части лица останавливается прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти;

- кровотечение из ран виска и лба останавливается прижатием артерии впереди уха;

- кровотечение из больших ран головы и шеи можно остановить придавливанием сонной артерии к шейным позвонкам;

- кровотечение из ран подмышечной впадины и плеча останавливается прижатием подключичной артерии к кости в надключичной ямке;

- кровотечение из ран на предплечье останавливается прижатием плечевой артерии посередине плеча;

- кровотечение из ран на кисти и пальцах рук останавливается прижатием двух артерий в нижней трети предплечья у кисти;

- кровотечение из ран нижних конечностей останавливается прижатием бедренной артерии к костям таза

- кровотечение из ран на стопе можно остановить прижатием артерии, идущей по тыльной части стопы.

Придавливание пальцами кровоточащего сосуда следует производить достаточно сильно.

4. Более надежно кровотечение можно остановить с помощью сгибания конечности в суставах. Для этого следует:

- засучить пострадавшему рукав или брюки;
- сделать комок из любой материи;
- вложить его в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения;

- сильно, до упора, согнуть сустав;

- зафиксировать конечность в этом положении.

5. Когда сгибание в суставе применить нельзя (например, при переломе кости той же конечности), при сильном артериальном кровотечении следует перетянуть всю конечность, накладывая жгут. Для этого:

- артерия прижимается пальцами помощником или самим пострадавшим;

- сначала жгут следует растянуть, затем туго забинтовать конечность, не оставляя между оборотами жгута непокрытых участков кожи. Перетягивание не должно быть чрезмерным, натяжение следует доводить только до прекращения кровотечения.

Наложённый жгут следует держать не более 1,5-2 часов, чтобы исключить обескровливание конечности. Кроме того, через час следует снять жгут на 5-10 минут, прижав пальцами кровоточащую артерию.

6. При отсутствии под рукой жгута можно перетянуть конечность «закруткой», сделанной из не растягивающегося материала (галстук, полотенце, т.д.):

- материал обводится вокруг конечности, покрытой подстилкой, связывается узлом на наружной стороне;

- в узел продевается какой-либо твердый предмет (указка, твердая ручка, т.д.), который закручивают до прекращения кровотечения;

- палочку фиксируют так, чтобы закрутка не могла самопроизвольно раскрутиться.

7. При кровотечении из носа пострадавшего следует усадить или уложить, слегка откинув назад голову, расстегнуть ворот, наложить на переносицу холодную примочку, сжать пальцами крылья носа. Внести в нос кусочек стерилизованной ваты или марли, смоченной перекисью водорода.

8. При кровотечении изо рта пострадавшего следует уложить на носилки и немедленно доставить в медицинское учреждение.

7.1.5. Оказание первой помощи при переломах, ушибах, вывихах, растяжениях

1. При переломах и вывихах основной задачей является обеспечение спокойного и наиболее удобного неподвижного положения поврежденной конечности.

2. При переломе черепа следует приложить к голове холодные предметы.

3. При переломе позвоночника (резкая боль в позвоночнике, невозможно согнуть спину и повернуться), следует подсунуть под пострадавшего доску или повернуть его лицом вниз, наблюдая затем, чтобы туловище не перегибалось.

4. При переломе или вывихе ключицы (боль в районе ключицы и выраженная припухлость) следует:

- положить в подмышечную впадину небольшой комок ваты;
- руку, согнутую в локте под прямым углом, прибинтовать к туловищу (в направлении от больной руки к спине);
- руку ниже локтя подвязать косынкой на шее;
- к области повреждения приложить холодный предмет.

При вывихе в подмышечную впадину подкладывать ничего не нужно.

5. При переломе костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой шине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки должен быть вложен комок ваты, бинт, т.п., чтобы пальцы были несколько согнуты.

6. При переломе нижних бедренной кости следует укрепить больную конечность шиной так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, другой – до пятки. При необходимости накладывается шина от промежности до пятки. Шина прибинтовывается к конечности в 2-3 местах, но не в месте перелома. По возможности ногу при накладывании шины не следует поднимать.

7. При переломе ребер (боль при дыхании, кашле, движении) необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

8. При уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холодный предмет и плотно забинтовать ушибленное место. При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и

сильных болей следует немедленно вызвать скорую помощь. Так же следует поступать при ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

7.1.6. Оказание первой помощи при ожогах

1. Степень ожога характеризует его тяжесть. Ожоги характеризуются:

- 1 степени – покраснением участка обожженной кожи;
- 2 степени – появлением пузырей на месте воздействия фактора;
- 3 степени – неполным отмиранием ткани на обожженном участке;
- 4 степени – обугливанием тканей, поражением костей.

2. При тяжелых ожогах следует срочно снять с пострадавшего одежду и обувь (лучше разрезать их), не касаясь руками обожженного участка и не смазывая его мазями и т.д. Далее необходимо перевязать ожог как любую рану, пострадавшего направить в медицинское учреждение.

3. При обработке ожога не следует вскрывать пузыри, удалять приставшие к обожженному месту куски одежды.

4. При ожогах глаз электрической дугой следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты.

5. При ожогах, вызванных крепкими кислотами, пораженное место нужно тщательно промыть быстротекущей струей воды, далее – 5%-ным раствором марганцовокислого калия или 10%-ным раствором пищевой соды (1 чайная ложка на стакан). После промывания пораженные участки следует покрыть марлей, пропитанной смесью растительного масла.

6. В случае ожога едкими щелочами пораженное место нужно тщательно промыть быстротекущей струей воды. После этого промыть место слабым раствором уксусной кислоты или раствором борной кислоты. После промывания пораженные участки следует покрыть марлей, пропитанной 5%-ным раствором уксусной кислоты.

7. При ранениях стеклом и одновременным воздействием кислот или щелочей сначала необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, затем промыть рану и смазать края раны раствором йода и перевязать рану.

7.1.7. Оказание первой помощи при обморожениях

1. Не рекомендуется растирать снегом замерзшие части тела. Для этого следует применять сухие теплые перчатки или суконки.

2. В помещении обмороженную конечность можно погрузить в таз или ведро с водой обычной комнатной температуры.

3. После того, как обмороженное место покраснеет, его следует смазать жиром (маслом, салом, борной мазью), и завязать теплой повязкой.

4. После перевязки обмороженную конечность следует держать приподнятой, что облегчает боль и предупреждает осложнения.

7.1.8. Оказание первой помощи при попадании инородных тел

1. При попадании инородных тел под кожу или под ноготь удалить его можно лишь в том случае, если имеется уверенность, что это будет сделано легко и полностью. При малейшем затруднении следует обратиться к врачу.

2. Инородные тела, попавшие в глаза, лучше всего удалить промыванием струей раствора борной кислоты или чистой водой. Промывание можно производить из чайника, с ватки или марли, положив пострадавшего так, чтобы струя была направлена от наружного угла глаза к внутреннему.

3. Инородные тела в дыхательном горле или пищеводе без помощи врача удалять не следует.

7.1.9. Оказание первой помощи при отравлениях газами

Основные симптомы Отравление газами бывает трех степеней: -Легкая; -Средняя; - Тяжелая. Первая доврачебная помощь при отравлении легкой и средней степени будет существенно отличаться от помощи при отравлениях тяжелой степени тем, что её не следует начинать с проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. В указанной ситуации, если у пострадавшего будут налицо все признаки жизни в виде дыхания, сердцебиения, реакции зрачков на свет, но сознание нарушено (заторможено, подавлено), помощь необходимо оказывать в следующей последовательности:

1) Вывести или вынести пострадавшего из зараженной, загазованной зоны перпендикулярно направлению ветра, предварительно одев на себя, на пострадавшего любое средство индивидуальной защиты.

2) Вызвать скорую медицинскую помощь.

3) Расстегнуть стесняющую одежду, в зимнее время занести в теплое помещение. Не теряя драгоценного времени, побыстрее оценить состояние пострадавшего по признакам жизни.

4) Убедившись в наличии самостоятельного дыхания, даже неглубокого, и нащупав пульс на сонной артерии, пострадавшему дают понюхать нашатырный спирт (есть в любой аптечке) и протирают виски. Процедуру можно повторить, однако следует опасаться рвотного рефлекса, а при появлении внезапной рвоты – голову пострадавшего резко поворачивают набок. Рвота – первый благоприятный признак в улучшении состояния пострадавшего.

5) Усилив дыхательный цикл применением нашатырного спирта, пострадавшему по возможности следующим этапом проводят ингаляцию чистого кислорода аппаратом ГС-10

или из кислородного баллона через редуктор и шланг. Эту процедуру можно проводить несколько часов подряд безо всякого вреда для организма. Применение кислорода снимает и ликвидирует последствия острого кислородного голодания тканей организма, и частично устраняет дальнейшее развитие осложнений отравления газом.

6) Только на фоне восстановленного сознания, когда пострадавший будет вступать в контакт с окружающими, и выполнять простейшие команды ("откройте глаза", "поднимите руку") можно будет дать ему выпить жидкости в виде горячего чая, молока, слабощелочную воду (1/2 чайной ложки пищевой соды на стакан воды).

7) Промыть при необходимости глаза пострадавшему 1-2% раствором пищевой соды или раствором крепкого чая.

8) До приезда медицинских работников, пострадавшему следует придать возвышенное или полусидячее положение для профилактики осложнения в виде токсического отека легких.

При отравлениях тяжелой степени следует предпринять такие меры, как:

1) Вывести или вынести пострадавшего из зараженной, загазованной зоны перпендикулярно направлению ветра, предварительно одев на себя, на пострадавшего любое средство индивидуальной защиты.

2) Вызвать скорую медицинскую помощь.

3) Расстегнуть стесняющую одежду, в зимнее время занести в теплое помещение.

4) Придать пострадавшему соответствующее положение: уложить на твердую поверхность, подложив под лопатки валик из одежды;

5) Произвести искусственную вентиляцию легких;

6) При появлении признаков самостоятельного дыхания продолжать ИВЛ до тех пор, пока число самостоятельных дыханий не будет соответствовать 12-15 раз в минуту. Далее аналогично случаю отравления легкой степени.

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной организации
администрации городского округа Тольятти
профессионального союза работников государственных
учреждений и общественного обслуживания РФ



В.Е. Ястребова



Приложение №2
к Распоряжению администрации
городского округа Тольятти
от «15» 07. 2024 № 6117-р/р

Направление на <u>вводный инструктаж по охране труда</u>	
Направляется (Ф.И.О.) год рождения	
Должность	
Структурное подразделение	
Для прохождения вводного инструктажа по охране труда в отделе охраны труда администрации по адресу: ул. Белорусская, 33, каб. 512, тел.54-43-34	

Инструктаж провел _____, должность _____ ООТ

Дата _____ Подпись _____

Направление выдала _____, должность _____ ОК УМСиКП

Примечание: Направление подлежит возврату в отдел кадров УМСиКП администрации г.о. Тольятти

Handwritten mark

Администрация городского округа Тольятти
(наименование организации)

Отдел охраны труда
(орган, структурное подразделение)

ЖУРНАЛ

регистрации вводного инструктажа

Начат _____ 20 ____ г.

Окончен _____ 20 ____ г.

Хранить 45 (сорок пять) лет

Статья 423 приказа Росархива от 20.12.2019 №236

Последующие страницы

Дата инструктажа	Ф. И. О. инструктируемого	Дата рождения	Профессия, должность инструктируемого	Наименование подразделения, в которое направляется инструктируемый	Ф.И.О. должность инструктирующего	Подпись	
						Инструктирующего	Инструктируемого
1	2	3	4	5	6	7	8